

Правила поведения в походе:

- если ребёнок потерялся в лесу, он должен не двигаться с места, подавать звуковые сигналы, 1-3 часа ждать поисковой группы;
- участники во время движения по лесу должны быть обуты в кроссовки, в штанах и рубашке/футболке с длинным рукавом;
- перед сном если погода позволяет, помыть ноги, одеть тёплые носки и штаны, при необходимости – свитер; подстелить туристический коврик и залезть в спальник; закрыть палатку, оставив вентиляционные отверстия;
- обувь должна находиться вблизи палатки (в тамбуре для защиты от дождя), но не в самой палатке;
- участники должны заботиться о личной гигиене, вовремя стирать вещи, высушивая их на солнце;
- закалённые участник могут купаться в источниках/море, остальные – при необходимости подогреть немного воды на костре либо использовать влажные салфетки;
- в случае проблем со здоровьем, натирания мозолей – незамедлительно обратиться к руководителю;
- хранить одежду, документы и ценные вещи в плотных надёжно закрытых пакетах; на ночь прятать рюкзак в палатку или в тамбур палатки;
- телефон лучше выключить и включать лишь изредка для связи с родственниками (зарядить телефон будет негде);
- по ходу движения не терять из виду тех, кто идёт впереди; если вам нужно остановиться – передайте информацию об этом впереди идущему, чтобы вас подождали.
- не покупайте в придорожных кафе или магазинах продукты питания для себя – вся группа питается вместе; не у всех детей есть деньги на дополнительное питание.

Запрещено:

- отлучаться без спроса;
- во время движения забегать вперёд гида или отставать от замыкающего группу взрослого;
- подходить к обрывам и скалам ближе 3 метров без спроса;
- купаться в водоёмах без разрешения руководителя;
- находиться на солнце без кепки;
- курить (курящие взрослые не должны курить в пределах видимости группы. Окурки тщательно тушатся и закапываются в сырую землю);
- употреблять алкоголь (даже пиво);
- брать без спроса продукты питания;
- устраивать перекус в пути без команды руководителя;
- подходить к костру ближе 2 м без разрешения;
- использовать матерные выражения и негативные высказывания о ком-либо;
- спорить с руководителем похода (указания руководителя нужно выполнять незамедлительно – иногда от этого зависит безопасность группы, в случае несогласия – обсудить позже в спокойной обстановке);
- бросать мусор (весь мусор уносим с собой, складываем в мусорные баки либо сжигаем);
- наносить урон природе (ломать живые ветки, загрязнять родники, уничтожать безобидных насекомых и животных);
- наносить урон снаряжению - виновные будут вынуждены восстановить повреждения
- кидать камни с гор;
- бежать при спуске с горы;
- разводить костёр в неустановленном месте и без команды руководителя;
- нарушать тишину, бродить по лагерю после отбоя;
- ходить «в туалет» ближе 20-30 м от лагеря, на тропинки и т.д.;
- есть неизвестные грибы, ягоды, растения. Прикосновение к некоторым растениям может вызвать ожог;
- сидеть на сырой земле без коврика/сидушки;
- играть в карты;
- кушать в палатках.

Правила поведения на экскурсиях.

Перед экскурсией подчеркивается необходимость соблюдения элементарных *правил охраны природы*:

- Не ломай ветви деревьев и кустарников.
- Не повреждай кору деревьев.
- Не рви в лесу, на лугу цветов. Пусть красивые растения остаются в природе. Помни, что букеты можно составлять из тех растений, которые выращены человеком.
- Съедобные ягоды, орехи собирай так, чтобы не повредить веток. И не вырывай их с корнем.
- Не сбивай грибы, даже несъедобные. Помни, что грибы нужны в природе.
- Не обрывай в лесу паутину и не убивай пауков, они полезны.
- Не лови бабочек, шмелей, стрекоз, других насекомых.
- Не разоряй муравейник.
- Не убивай лягушек, жаб, змей, они полезны.
- Не лови диких животных и не уноси их домой.
- Не подходи близко к гнездам птиц. По твоим следам могут отыскать и разорить хищники. Если случайно окажешься возле гнезда, не прикасайся к нему, сразу же уходи. Иначе птицы – родители могут насовсем покинуть гнездо. Не разоряй птичьи гнезда.
- Не бери собаку в лес и парк весной и в начале лета, когда размножаются животные. Собаки инстинктивно разоряют гнезда, пугают и уничтожают малышей.
- В лесу старайся ходить по тропинкам, чтобы не вытаптывать траву и почву. От вытаптывания погибают многие растения, насекомые.
- Не шуми в лесу, парке. Шумом ты отпугнешь животных, помешаешь им, а сам увидишь и услышишь гораздо меньше.
- Не жги костры в лесу.
- Еж пыхтит и морщится: «Что я вам уборщица? Лес никак не подмету. Соблюдайте чистоту!»
- Не бросайте в водоемы мусор и разный хлам.
- Не оставляйте надписей на природных объектах.
- «Бережливым будь с водой и, как только воду взял, хорошенько кран закрой!».

Кроме правил охраны природы необходимо соблюдать *правила поведения* школьников на

экскурсии:

1. Участники экскурсии идут группой за руководителем, не обгоняя его и не растягиваясь.
2. Все движения должны быть по возможности бесшумны – необходимо слушать голоса леса.
3. По первому знаку педагога все должны остановиться и замолчать. На остановках собираться вокруг педагога в два ряда широким полукольцом. Продолжать движение с разрешения руководителя.
4. Разговоры недопустимы. Вопросы руководителю задавать вполголоса.
5. Растения не следует собирать, лучше записать в блокнот их характерные признаки и зарисовать.
6. Во время выполнения заданий группы расходятся на расстояние в пределах видимости или слышимости голоса педагога.
7. Не следует ловить животных (насекомых, земноводных, пресмыкающихся).
8. Не следует фотографировать птичьи гнезда во избежание раскрытия их для хищников. Тем более нельзя трогать яйца и гнезда.
9. Без разрешения руководителя не следует собирать какие-либо объекты на память в качестве сувениров.